

満足できるワーク・ライフにするには

大嶋バニッサ

ハート・データ（株）



IF IT'S IMPORTANT
YOU WILL FIND

A WAY ...

IF IT'S NOT

YOU

WILL FIND AN EXCUSE

WORK

LIFE

選択？

CHOICE?

LIFE

LIFE

LIFE

LIFE

ワークライフバランスは子持ちの人だけでなく、
すべての人に当てはまります！

UNDERSTAND YOUR OWN AND
YOUR TEAMS'
PASSIONS AND NEEDS



サポートには
それぞれの形が
ある。



サポートを頼む！
提供する！！

"MEN" TORS

(WO) MENTERS

サポートを探す

SUPPORT EACH OTHER

自信

自分を信じる (人と話す)

KNOW YOURSELF

強みと弱み (3 6 0)



弱みを考えすぎないように、自分に合うやり方を見つける

自分の強みをフルに生かして！



自分にダメ*ものに早く気づくこと

*人、仕事、周りの環境

もう限界にきている！！

「選択が3つしか無い」と言われた



CHANGE IT

変化起こす



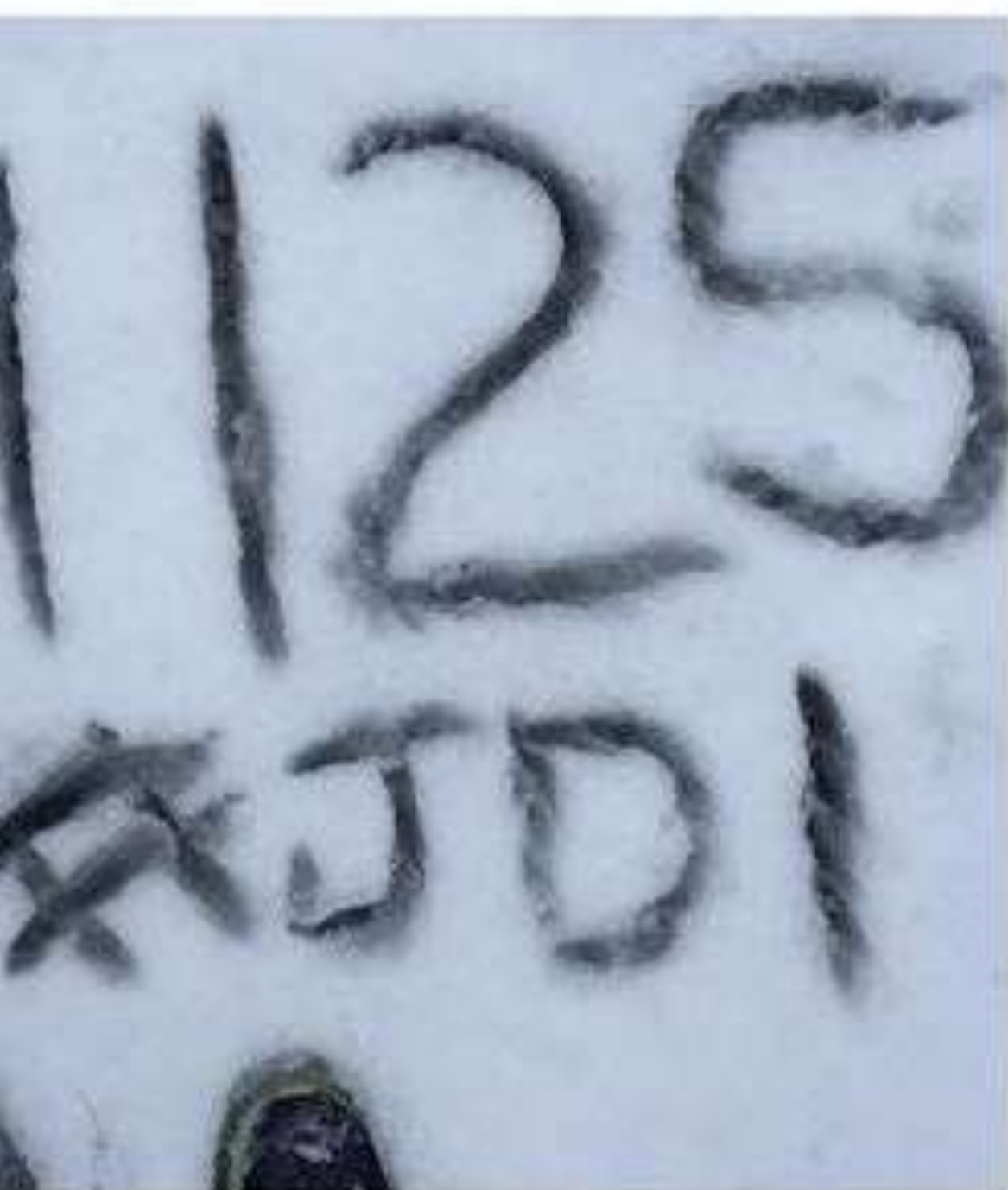
CHANGE THE WAY YOU SEE IT

自分の考え方を变える



LEAVE

出る・やめる

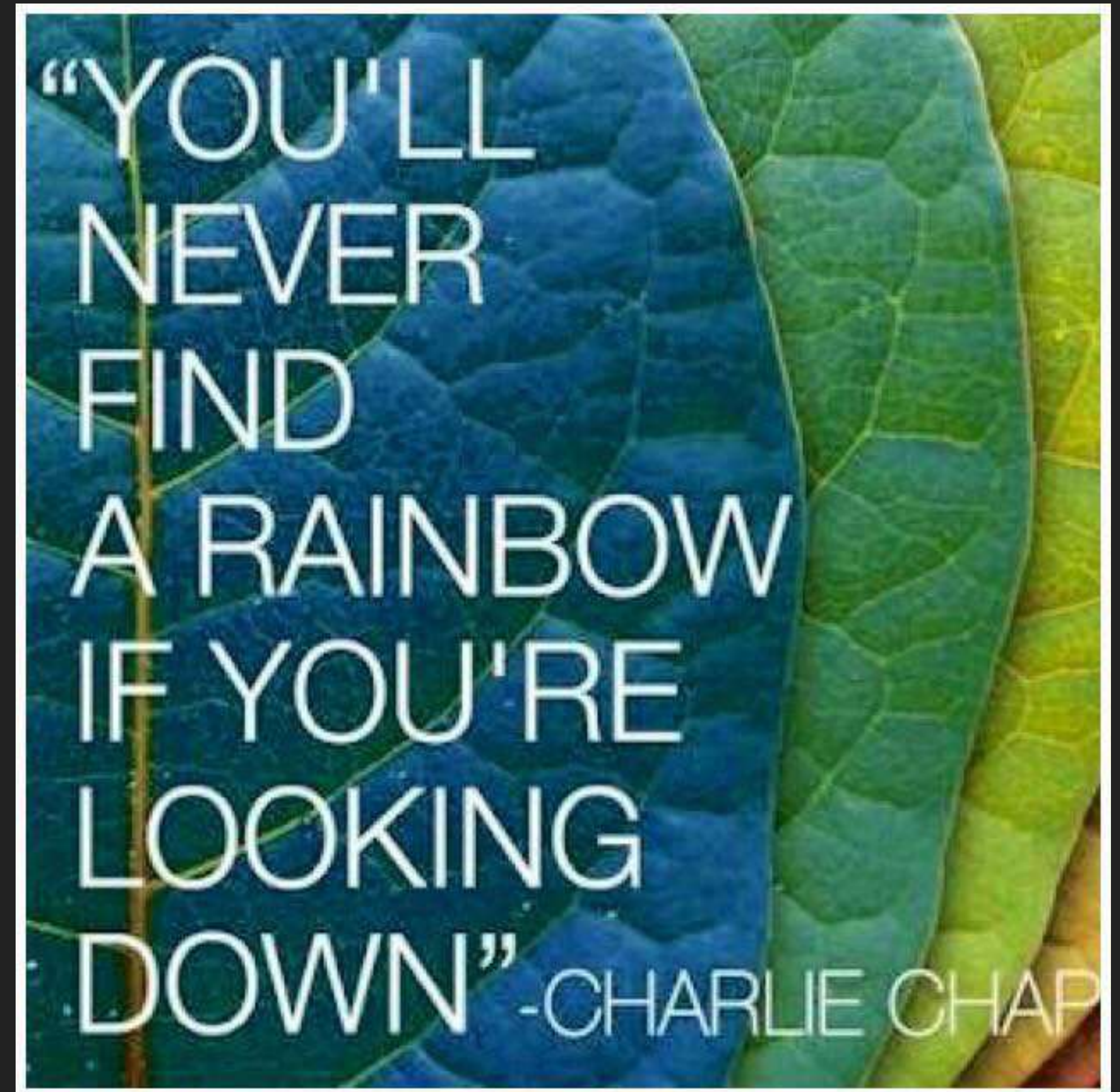


Shibuya
Heavy Rain

9°

注意！

1 0 0 %完璧なものが無い



NO RAIN, NO RAINBOW

毎日に笑顔

